

Приложение

к приказу ФГКОУ «Волгоградский кадетский корпус Следственного комитета Российской Федерации имени Ф.Ф. Слипченко»

от 08.06. 2021 № 85-у

ПЕРЕЧЕНЬ

изменений, вносимых в Методические рекомендации для поступающих в ФГКОУ «Волгоградский кадетский корпус Следственного комитета Российской Федерации имени Ф.Ф. Слипченко», утвержденные приказом Кадетского корпуса от 25.02.2021 № 42-у «Об утверждении Методических рекомендаций для поступающих в ФГКОУ «Волгоградский кадетский корпус Следственного комитета Российской Федерации имени Ф.Ф. Слипченко»

1. Пункт 2.5 дополнить абзацем следующего содержания:

«По решению Кадетского корпуса упражнение бег на 60 м. может быть заменено на упражнение челночный бег 3x10 м.»

2. Приложение № 2 к Методическим рекомендациям для поступающих в ФГКОУ «Волгоградский кадетский корпус Следственного комитета Российской Федерации имени Ф.Ф. Слипченко», утвержденные приказом Кадетского корпуса от 25.02.2021 № 42-у изложить в следующей редакции:

Таблица оценки физической подготовленности кандидатов, поступающих в 8 класс ФГКОУ «Волгоградский кадетский корпус Следственного комитета Российской Федерации имени Ф.Ф. Слипченко»

Наименование упражнения	Единицы измерения	Количество баллов					
		5	4	3	2	1	0
Бег 60 метров	Секунды	9.3	9.7	10.2	10.5	Более 10.5	-
Челночный бег 3x10 м.	Секунды	7.4	7.7	8.0	8.4	Более 8.4	-
Подтягивание на высокой перекладине	Количество повторений	9	7	5	3	1-2	0
Прыжок в длину с места	Сантиметры	210	200	190	170	Менее 170	-

Примечание.

1. Форма одежды для выполнения нормативов спортивная: шорты, майка, кроссовки.

2. Для сдачи нормативов по физической подготовке допускаются кандидаты, годные по состоянию здоровья, имеющие справку о допуске к выполнения нормативов с подписью и печатью врача.